

### Profil 1 – Låg nyttjandegrad - 750 – 1200 kWh/år

#### Funktionellt vardagskök

Kännetecken:

- Matlagning sker oregelbundet
- Enkla rätter, lite från grunden
- Få moment samtidigt

Användningsfrekvens:

- **Matlagning: 2-4 ggr/vecka**
- Aktiv tid i köket: ca 3-6 timmar/vecka
- Disk: varannan dag eller 1 g/dag
- Samtidiga användare: **1 person**

Typisk hushållsprofil:

- Ensamhushåll
- Par utan barn
- Familj med låg matlagningsambition

### Profil 2 – Normal nyttjandegrad – 1300 – 2300 kWh/år

#### Aktivt familjekök

Kännetecken:

- Daglig matlagning
- Flera moment parallellt
- Köket används även socialt

Användningsfrekvens:

- **Matlagning: 1-2 ggr/dag**
- Aktiv tid i köket: ca 7-14 timmar/vecka
- Disk: 1-2 ggr/dag
- Samtidiga användare: **2-3 personer**

Typisk hushållsprofil:

- Barnfamilj
- Regelbunden vardagsmatlagning

**Profil 3 – Hög nyttjandegrad – 2400 – 3700 kWh/år**

**Matintresserat kök**

Kännetecken:

- Matlagning flera gånger per dag
- Mycket från grunden
- Köket är hemmets centrum

Användningsfrekvens:

- **Matlagning: 2-4 ggr/dag**
- Aktiv tid i köket: ca 15-25 timmar/vecka
- Disk: 2+ ggr/dag
- Samtidiga användare: **3-5 personer**

Typisk hushållsprofil:

- Större familj
- Matintresserade hushåll

**Profil 4 – Mycket hög nyttjandegrad – 3750 – 5800 kWh/år**

**Semi-proffs / utökat hushåll**

Kännetecken:

- Nästan kontinuerlig användning
- Stora mängder mat

Användningsfrekvens:

- Matlagning: löpande
- Aktiv tid i köket: 25+ timmar/vecka
- Disk: flera gånger dagligen
- Samtidiga användare: **4-6+**

Typisk hushållsprofil:

- Storfamilj
- Hushåll där matlagning är ett stort intresse

### Profil 1 – Låg nyttjandegrad – 40 – 210 kWh/år

#### Sparsam villatvätt

Kännetecken:

- Tvätt sker oregelbundet
- Små tvätt mängder, få sport-/arbetskläder
- Låg andel maskintorkning, lufttorkar ofta

Användningsfrekvens:

- Tvättmaskin: 1–2 tvättar/vecka
- Torkning: 0–1 torkningar/vecka (mest lufttorka)
- Samtidiga användare: **1 person**

Typisk hushållsprofil:

- Ensamhushåll
- Par utan barn
- Hushåll med låg tvätt intensitet

### Profil 2 – Medelhög nyttjandegrad – 250 – 585 kWh/år

#### Normal familjetvätt

Kännetecken:

- Regelbunden tvätt i vardagen
- Blandad tvätt: vardagskläder, handdukar, sänglinne
- Torktumlare används vid behov (främst vintertid)

Användningsfrekvens:

- Tvättmaskin: 3–5 tvättar/vecka
- Torkning: 1–3 torkningar/vecka
- Samtidiga användare: **2–3 personer**

Typisk hushållsprofil:

- Mindre barnfamilj
- Par med aktiv fritid
- Normal tvätt rytm över veckan

### Profil 3 – Hög nyttjandegrad – 750 – 1250 kWh/år

#### Intensiv familjetvätt

Kännetecken:

- Tvätt flera gånger per vecka, ofta dagligen
- Mycket textilier: träningskläder, ytterkläder, barnkläder
- Torktumlare/torkskåp används ofta för att hinna med

Användningsfrekvens:

- Tvättmaskin: 6–10 tvättar/vecka
- Torkning: 4–7 torkningar/vecka
- Samtidiga användare: **3–5 personer**

Typisk hushållsprofil:

- Större familj
- Hushåll med barn i aktiviteter
- Hög omsättning av kläder och textilier

### Profil 4 – Mycket hög nyttjandegrad – 1300 – 2600 kWh/år

#### Storhushåll / semi-proffs

Kännetecken:

- Nästan kontinuerlig tvätt- och torkcykel
- Stora volymer och ofta skrymmande tvätt (täcken, arbetskläder)
- Hög andel maskintorkning, flera körningar per dag

Användningsfrekvens:

- Tvättmaskin: 10+ tvättar/vecka (1–3 tvättar/dag)
- Torkning: 7–14 torkningar/vecka (1–2 torkningar/dag)
- Samtidiga användare: **4–6+ personer**

Typisk hushållsprofil:

- Stor familj
- Flergenerationshushåll
- Hushåll med hög tvättbelastning (t.ex. mycket arbets-/fritidsutrustning)

### Sammanställning av energiberäkningar (kWh/år)

Detta dokument sammanställer tre beräkningar för tvätt och tork baserat på fyra nyttjandeprofiler och hushållsmaskiner som är cirka 5–10 år gamla.

Antaganden:

- Tvättmaskin: 0,75 kWh per tvätt
- Torkscenario 1 (blandad/okänd): 2,5 kWh per torkning
- Torkscenario 2 (värmepumpstumlare): 2,0 kWh per torkning
- Torkscenario 3 (kondens/frånluft): 5,2 kWh per torkning

#### Scenario 1 – Blandad/okänd torkteknik

Profil	Total kWh/år (tvätt + tork)
Profil 1	39–208
Profil 2	247–585
Profil 3	754–1 261
Profil 4	1 300–2 639

#### Scenario 2 – Värmepumpstumlare

Profil	Total kWh/år (tvätt + tork)
Profil 1	39–182
Profil 2	221–507
Profil 3	650–1 079
Profil 4	1 118–2 275

#### Scenario 3 – Kondens / Frånluft

Profil	Total kWh/år (tvätt + tork)
Profil 1	39–348
Profil 2	387–1 006
Profil 3	1 316–2 244
Profil 4	2 283–4 605

**Samlad energianvändning per profil (kWh/år)**

Denna sammanställning visar total årlig energianvändning per profil genom att summera **kök (matlagning, disk, kyl/frys) samt tvätt och tork.**

Kök är samma i alla scenarier. Tvätt/tork redovisas i tre varianter:

- 1) Blandad/okänd torkteknik
- 2) Värmepumpstumlare
- 3) Kondens / frånluft

**Scenario 1 – Blandad/okänd torkteknik**

Profil	Kök (kWh/år)	Totalt kWh/år (kök + tvätt/tork)
Profil 1	749-1198	790-1400
Profil 2	1302-2304	1550-2890
Profil 3	2408-3721	3150-4990
Profil 4	3721-5829	5020-8470

**Scenario 2 – Värmepumpstumlare**

Profil	Kök (kWh/år)	Totalt kWh/år (kök + tvätt/tork)
Profil 1	749-1198	790-1380
Profil 2	1302-2304	1520-2810
Profil 3	2408-3721	3060-4800
Profil 4	3721-5829	4840-8100

**Scenario 3 – Kondens/Frånluft**

Profil	Kök (kWh/år)	Totalt kWh/år (kök + tvätt/tork)
Profil 1	749-1198	790-1550
Profil 2	1302-2304	1690-3310
Profil 3	2408-3721	3720-5965
Profil 4	3721-5829	6000-10435